

Pour venir à Pailhès :



Dans le village :



Pour tout renseignements sur la journée, merci de nous contacter :

Par téléphone : 05 61 01 56 74 ou 07 88 04 13 03

ou par mail fdfr.09@mouvement-rural.org



Fédération Départementale des Foyers Ruraux d'Ariège

Une journée pour se retrouver autour des jeux et du sport.



Samedi 5 octobre 2024



Journée Sport Culture et jeux à Pailhès



Tant de choses à faire ensemble!

Maison de l'Animation Rurale
21 rue des Chapeliers 09000 Foix
05 61 01 56 74 - fdfr.09@mouvement-rural.org

TOUTE LA JOURNEE : JEUX ET ANIMATIONS SPORTIVES

PLACE DES ECOLES ET SALLE DES FETES

La matinée : balade entre plaine et collines

Balade facile avec des paysages variés, une traversée à gué de la Lèze, des sentiers en sous bois, des prairies... point de vue sur la chaîne des Pyrénées !

Infos pratiques : accueil café à la salle des fêtes de Pailhès dès 8h30 et départ de la balade à 9 heures.

Parcours de 7 km soit environ 3 h de marche avec 200 m de dénivelé, possibilité de raccourci de 3 km.

Repas tiré du sac.

→ Inscription préalable nécessaire auprès d'Armelle au 06 70 48 92 89
abeille09@orange.fr



En début d'après midi, nous pourrons suivre un exposé concernant la construction d'un bâtiment communal construit avec du bois local.



Cette journée de convivialité va aussi vous permettre de découvrir et de jouer !

A l'extérieur : aux jeux de quilles de 6 ; au speedball ; au palet gascon ; au badminton ; au cornhole ; quilles finlandaises ; etc

A l'intérieur : des jeux de société divers : rummicube ; dames ; triomino ; jeux de cartes ; etc

Venez vous essayer aux jeux de plein air et en salle profitez des jeux de société pour une journée en toute convivialité

Et vous pourrez découvrir et vous initier à la :

Gymnastique d'entretien

Gymnastique tonique

au yoga sur chaise ...

Et pour finir le goûter de l'amitié !

