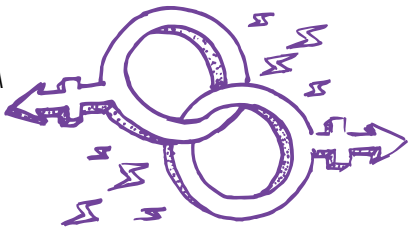


Edito

Pourquoi un festival féministe en milieu rural en 2024 ? Parce que la route est longue : le patriarcat est partout et ne va pas s'autodétruire. Parce que ce système permet à des hommes de se sentir le droit de violer des femmes et des enfants de leur entourage, et ce dans la plus grande impunité. Parce qu'il permet à des hommes de considérer leurs conjointes comme leur propriété, au point d'exercer sur elles leur domination, de les violer, voire de les tuer si elles décident de partir ou si, trop malades, elles deviennent un poids. Parce que ce qu'il permet aux hommes d'occuper les postes socialement valorisés, aux dépens des femmes et des minorités de genre qui sont plus précarisées.e.s. Parce qu'il impose une hétéronormativité qui discrimine les personnes LGBTQIA+. Parce que le chef du gouvernement dit d'un homme accusé par 15 femmes, et qui sexualise ouvertement une enfant, qu'il est une fierté pour la France. Parce que notre gouvernement trouve urgent d'étudier une loi qui veut interdire l'écriture inclusive. Parce que toutes ces violences existent encore, nous continuons à faire porter nos voix pour les dénoncer, les visibiliser, et essayer de construire ensemble un monde plus égalitaire. Parce que nous vivons en milieu rural et que nous sommes des vaincu.es du patriarcat, ce festival nous est précieux et nous sommes ravi.es de l'organiser pour vous!

Vous y retrouverez du théâtre, de la musique, des ateliers pour toutes et d'autres en mixité choisie (sans hommes cis* ou sans hommes cis-hétéros), une librairie, un coin lecture, de la documentation, un marché d'artisans... et surtout de beaux moments de convivialité et d'échanges! Une semaine pour parler de nos luttes mais aussi pour faire la fête en paillottes!

Le Collectif AATM



*Personne cis-gendre: personne se reconnaissant dans le genre qu'on lui a assigné à la naissance.



C'est ou?

Le festival Ariège Against The Machisme est né en bas Couserans, cette année nous commencerons les festivités à Saint Giron. Certains spectacles seront joués à la salle des fêtes de Montardit. Pour le reste, retrouvons nous dans notre fief de Sainte Croix Volvestre !

Qui sommes nous?

En 2024, une association du même nom que le festival à été créée, portée par un collectif de 11 femmes. De nombreux partenaires privés, associatifs, institutionnels et particuliers s'associent de nouveau pour cette édition:



Festival

#3



Les Ateliers

Initiation tronçonneuse Samedi 9 mars 9h30/18h Cet atelier s'adresse aux personnes non mecs cis* de la campagne qui ont besoin de se servir d'une tronçonneuse et galèrent à accéder à ce savoir, où voudraient reprendre les bases en sécurité :) Au programme: qui est ta machine? Comment l'entretenir, t'en servir sans te faire mal ni lui faire mal, comment billoner. Mini-initiation abattage suivant les groupes. Ramènes ton pic-nic, ta tronco et tes EPI si tu as.
Qui donne l'atelier? Les Bûches Box
Sur inscription: al.diagon@riseup.net/ Prix libRrr brrr

BD Fanzine Samedi 9 mars à 10h Atelier à base de contraintes absurdes et gloubi-boulga savants. Viens découvrir une nouvelle façon de jouer au morpion, au loto ou au double aveugle et à la fin ça fait un fanzine de bd. Possible de griffonner 5 minutes et s'enfuir ou scotcher 3 heures durant. Si tu sais pas dessiner viens gribouiller, coller, détourner...Thème: patriarcat mon amour. (ado /adulte, matériel fourni, en mixité 12 pers. max) Durée 3H
Qui donne l'atelier? Lila/ Prix libre à partir de 15 ans

Check ta caisse Samedi 9 mars 10h/17h Tu as envie de voir si ta voiture ou celle de ta copain est en bon état? Tu as envie d'apprendre un peu plus de vocabulaire en méca? Tu as envie de traîner dessus, dessous, autours d'un moteur? Alors inscris toi à cette atelier sans mec cis het. Viens pas avec tes fringues de ville mais avec ta voiture. L'atelier dure une journée, avec un mélange de théorie, de rencontre et de pratique. Il n'y aura que 3 véhicules pour 6 personnes.
Qui donne l'atelier? Burine Ta Caisse
Sur inscription: burinetacaisse@riseup.net/ Prix libre

Poésie et Collage Dimanche 10 mars à 10h30 Atelier d'écriture / poésie - collage. Couper, raturer, déchirer, coller, recommencer; écrire un texte poétique de façon ludique et sans « objectif de réussite »! À travers différents jeux d'écriture et de collage, j'invite les enfants à créer leurs propres poèmes autour des thématiques du corps et du genre. Public: 8/12 ans. Durée 3h/ 10 participant.e.s max
Qui donne l'atelier? Lucie/ Prix libre

Auto-Défense Dimanche 10 mars à 10h45 Initiation d'auto-défense féministe en mixité choisie sans hommes cisgenres. Vous voulez re-prendre confiance en vous? Vous êtes fatigué-es de vous laisser marcher sur les pieds sans rien dire? Venez découvrir des techniques d'auto-défense verbales, physiques, psychologiques et émotionnelles pour mieux poser vos limites et faire face au harcèlement ou aux agressions. 12 participant-es. Durée 3h
Qui donne l'atelier? Céline **Sur inscription:** autodefensefem@riseup.net/ Prix libre et conscient

Mouvement Improvisé Dimanche 10 mars à 11h Danse Improvisée. L'objectif serait que chacun.e puisse explorer son propre mouvement et profiter de la recherche de musicalité et de rythme, avec idée principale de comprendre et accepter sa singularité. Pendant cet atelier, il y aura possiblement des moments de contact physique. C'est important de connaître les limites de toute personne. Il y aura la possibilité de rester en observation pendant ces moments. Atelier ouvert à toutes. Durée 1h30/ Prix libre
Qui donne l'atelier? Anthi

Contraception masculine Samedi 9 mars à 11h Atelier d'information sur les contraceptions à destination des porteur.euse.s de couilles. On va causer essentiellement de contraception thermique, pas bûcheronnage ni rugby. Si tu as enfin envie de te prendre en charge, on propose la fabrication de quelques anneaux en silicone, pour t'y mettre rapido. Information ouvert à tous.tes. 1h info et 1h fabrication
Qui donne l'atelier? Apéro Contraceptif
Fabrication sur inscription: rejzbh@gmail.com /Prix libre

Sex.manciper - Besoins & Limites Samedi 9 mars à 11h Atelier de discussions participatif pour explorer et échanger autour de nos besoins et nos limites. Inspiré de l'éduc pop, différents outils seront proposés pour faciliter la parole, partager nos expériences, développer notre esprit critique. L'atelier est horizontal: chaque personne est source, ressource de connaissances; nous serons dans une dynamique de co-éducation. En mixité choisie sans mec cis hétéro. 12 personnes max.
Qui donne l'atelier? Emi
Sur inscription: tilt@mailo.com/ Prix libre

Auto Gynéco Samedi 9 mars à 13h45 Ces rencontres d'auto-observation proposent un espace et un temps de connaissance de soi, de lecture anatomique, mais aussi de parole en sécurité et intimité. Où on peut parler de vulve, d'intime, de sexualité. On peut questionner, douter, se mettre à l'écoute de soi pour s'ouvrir à soi avant de s'ouvrir aux autres, afin de mieux se connaître. Plus d'autonomie gynécologique, entrer en relation à son corps avec confiance, plaisir et respect. Apporter j upe longue ou paréo, lampe frontale, une serviette. Durée 3h/ 25 pers. Toute personne ayant envie de rencontrer sa vulve.
Qui donne l'atelier? Flor et Mael
Inscription sur place / Prix libre

Lecture et discussion à l'espace biblio du Poupe du Lac Samedi 9 mars
15h public à partir de 2 ans
16h30 public à partir de 5 ans. Durée 1h
Qui donne l'atelier? Kelly de l'Asso Les Dézébrés/ Gratuit

Théâtre Forum Dimanche 10 mars à 14h30 Cet atelier a pour vocation d'initier les participant.es de façon ludique au théâtre forum. Cet outil permet de développer le pouvoir d'agir de chacun et du groupe par la réflexion et la mise en mouvement collective. Inutile d'avoir fait du théâtre, il suffit d'être curieux.ses de découvrir et de se mettre au service de la résolution de situations qu'on ne veut plus subir. 3h / en mixité / > 18 ans. **Qui donne l'atelier?** Cathy de la Cie Debout/ Entrée libre et chapeau

In Roller We Dance Dimanche 10 mars à 14h30 Avec In roller we dance! tu pourras venir essayer des chorégraphies guidées... ou bien danser sur la piste... chaussé.e de magnifiques patins à roulettes! Comme quand tu étais petit.e! Éclate assurée! 14h30: initiation au roller dance - 15h30: boom roller dance. Pense à prendre tes rollers!
Quelques paires de patins seront disponibles en prêt.
Qui donne l'atelier? In roller we dance

Ecriture et laisser dire Dimanche 10 mars à 16h Ecrire pour éclairer ton ombre à la frontale. T'arrêter dans ta course et regarder (ce) qui te poursuit. Ecrire pour faire meute. Ecrire pour parler vraiment. S'autoriser. Nous aussi on utilise les mots, même si on ne sent pas le beau papier et les reliures des classiques. Ici, on veut faire tomber les barrières mentales, nos sentiments d'illégitimité, nos « j'ai rien d'intéressant à dire ». Cet atelier est ouvert à toutes. Si tu en as, apportes des livres que tu aimes. **Qui donne l'atelier?** Mino et Tamsin / Prix libre

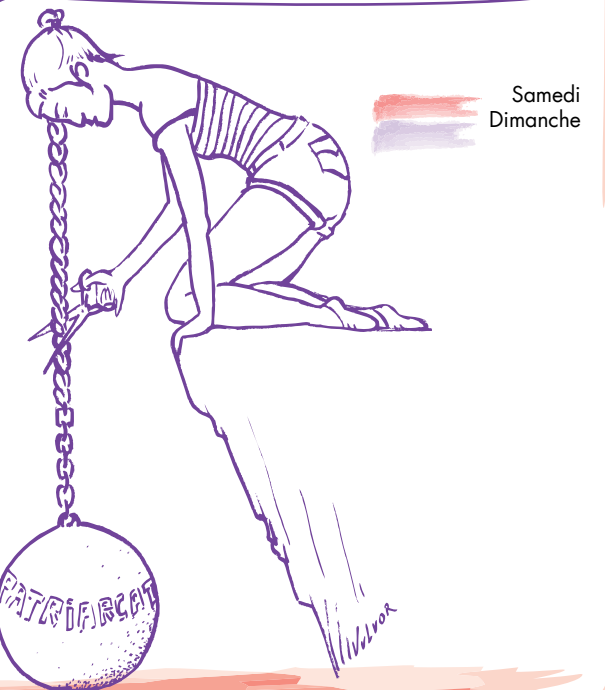
PlayFight Samedi 9 mars à 13h45 Viens t'amuser! Le play fight, c'est un jeu de lutte en pleine conscience et sans violence. Un cercle de participant.es, deux personnes au centre qui se rencontrent pour jouer. Chacune essaye de mettre l'autre sur le dos pendant 3 s. Sans se faire mal ni faire mal à l'autre. Pour ça il y a des règles qu'on t'expliquera le jour J. La rencontre dure 3 min. Mets ton jogging, pull et prends de l'eau. Max 14 pers. En mixité choisie sans mec cis. Durée 3h.
Qui donne l'atelier? Léa
Sur inscription: 0658994245

Consentement Samedi 9 mars à 14h et Dimanche 10 mars à 14h Le Consentement: un outil pour l'autonomie. 2h pour apprendre les bases du consentement ainsi qu'à exprimer nos envies et nos refus, avec bienveillance et clarté. Atelier pour adultes en mixité choisie (sans mec cis) le samedi et en mixité le dimanche/ 8 personnes max/ Durée 2h
Qui donne l'atelier? Cha
Sur inscription: nayouta@riseup.net/ Prix libre

Machines Electroportatives Samedi 9 mars à 14h Atelier d'initiation au bricolage en mixité choisie sans mec cis hétéro. Pour les personnes qui ne se sont jamais senties à l'aise face à une perceuse, welcome! Le contenu se fera en fonction de vos besoins et de vos attentes. 4 pers. max, Durée 3h
Qui donne l'atelier? Maria
Sur Inscription: aatm-bricolage@mailo.com/ Prix libre

Rap: Feu le sexisme! Samedi 9 mars à 14h Venez rapper, slammer, déclamer votre rage envers le sexisme lors de jeux d'écriture où l'on renverse les stéréotypes de genre, en rythme (ou presque). Public: ado 12/16 ans mixte/12 participant.e.s max. Durée 2h. **Qui donne l'atelier?** Kivive et Sépál
Sur inscription: minederien.mdr@gmail.com/ Prix libre

Ateliers Lecture Mercredi 6 mars 14h/17h Lectures et présentation d'ouvrages autour des thèmes du féminisme, du genre, de l'inclusion, de la différence..par les bibliothécaires et bénévoles du Réseau de lecture Couserans-Pyrénées. A partir de 6 ans
Samedi 9 mars 14h/17h Présentation d'une sélection de documents du Réseau de lecture Couserans-Pyrénées pour enfant, adolescent et adulte, essentiellement des parutions récentes. Bibliothèque de Sainte Croix Volvestre / Gratuit



Samedi
Dimanche