

*Bar sans alcool.
Événementiels.*

Journées et soirées à Thème :

*Ateliers - Débats - Groupes de parole
Conférences - Philosophie
Tous domaines artistiques
Lecture - Ecriture - Musique - Chant ...
Entraide - Échanges
Développement de réseaux ...*

*Pour et par tous ceux qui font la société
de demain avec des alternatives dans le
domaine de l'environnement, des initiatives
sociales, et qui viennent les partager.*

*Chacun peut proposer un débat qui sera
programmé à l'avance après une
petite présentation du sujet.*

*Si vous êtes artiste et que vous désirez chanter,
dire des poèmes, des contes, jouer de la musique,
vous pouvez vous exprimer en toute convivialité.*

*Vous souhaitez animer des débats, des conférences ...
et vous êtes à la recherche d'un lieu
pour vos événements et votre public ?
Ce lieu est ouvert à vos propositions.*

Le Café est ouvert :

*Jeudi & Vendredi : 10H00/14H00 - 17H00/19H30
Samedi : 10H00/14H00 et selon les programmations
le midi venez déguster une bonne soupe faite maison!*



Association L'Arbre A Présent

**86, rue Gabriel Péri
(Angle rue G. Péri et rue Camarade)
09100 PAMIERS**

 05 61 68 62 32/06 32 14 09 66

 lepetitgraincafe@gmail.com

Programme

MARS 2011

Semaine du 01 au 06 Mars 2011



Jeudi 03 : La Marche consciente au quotidien

par M.H. FAURES, « simple comme un pas, essentiel comme un souffle »
19H30 Accueil – 19H45 Conférence dialogue - P.A.F. 3€ - ☎ 05 61 68 51 28

Vendredi 04 : Café Psycho animé par deux thérapeutes Gestalt.
Sur un thème choisi ensemble nous ouvrons l'espace d'une parole intime dans le respect et l'échange.

19H30 /21H30 - P.A.F. 5€ avec une boisson – petite restauration
☎ 06 50 69 81 06

Semaine du 07 au 13 Mars 2011



Mardi 08 : Journée de la Femme

Nous vous invitons à nous rejoindre au cinéma Rex de Pamiers pour la projection du film « La journée de la jupe », suivie d'un débat.

Événement organisé par VFA, CIDFF et CLSDPS

20H30 - Tarif 6,50 - Contact VFA 05 61 67 51 72

Jeudi 10 : Graines de jeux

Rencontre jeux animée par Nils et Philippe, deux passionnés de jeux.

19H00/22H00 – P.A.F. 2€ (gratuit pour les adhérents) ☎ 06 70 21 71 45

Semaine du 14 au 20 Mars 2011



Mardi 15 : Atelier Tarot de Marseille

animé par Hélène POISOT, atelier ouvert et interactif, étude du symbolisme d'une lame tirée au sort, puis tirage individuel.

19H45/22H00 – P.A.F. 5€ - ☎ 06 10 70 29 61

Mercredi 16 : Café Philo

animé par Emmanuel JARDIN professeur de philosophie; sur le thème : Pourquoi communiquer?

20H00/21H30 – P.A.F. 5€ avec une boisson - ☎ 06 17 06 26 33

Jeudi 17 : Constitution d'un S.E.L à Pamiers

Suite à la conférence débat du 17 février sur le S.E.L. (système d'échange local), nous invitons toutes les personnes intéressées par la constitution d'un S.E.L. à se rencontrer. 19H30 – entrée libre - ☎ 05 61 60 69 98

Samedi 19 : Concert Didier RENOUVIN

En solo à la guitare avec un répertoire classique (Bach, Barriof, Douwland), mais aussi du jazz, de la bossa et des compos originales.

19H45 Accueil – 20H30 Concert – P.A.F. 6€ assiette comprise
réservation 05 61 60 29 99

Semaine du 21 au 27 Mars 2011



Mardi 22 : Echange autour du vivant

Nous essaierons de définir et d'adopter des attitudes individuelles qui permettront l'émergence d'un comportement du groupe analogue à celui d'un être vivant.

20H00 – P.A.F. 2€ ☎ 05 61 67 20 19

Vendredi 25 : Contes et Légendes des arbres

Pour inaugurer son expo photos sur les arbres remarquables d'Ariège, Alain PONTOPPIDAN vous confiera les secrets des arbres à travers contes.

19H30 Accueil – 20H15 Contes – P.A.F. 5€ avec une boisson – petite restauration ☎ 06 61 30 95 32

Samedi 26 : Discussion « la communication et les médias »

autour d'une boisson offerte, animée par l'association Le Temps d'Agir

14H00/16H00 - entrée libre – petite restauration possible pour le déjeuner.
☎ 06 68 06 70 12

Dimanche 27 : Graines de jeux

Rencontre animée par Philippe et Nils, deux passionnés de jeux.

14H30/18H00 - P.A.F. 2€ (gratuit pour les adhérents) – familles bienvenues!
☎ 06 70 21 71 45

Semaine du 28 au 31 Mars 2011



Jeudi 31 : Conversations langues étrangères

Groupes de conversations en Anglais, Allemand, Espagnol, Tchèque (possibilité grec et italien). Inscrivez vous pour le groupe qui vous intéresse.

19H00 - entrée libre – inscriptions 05 61 60 29 99