

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

CE QUE JE MANGE

PETIT DEJEUNER

ALIMENTS

QUANTITE

COLLATION

ALIMENTS

QUANTITE

DEJEUNER

ALIMENTS

QUANTITE

GOUTER

ALIMENTS

QUANTITE

DINER

ALIMENTS

QUANTITE

COLLATION

ALIMENTS

QUANTITE

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
ALIMENTS			
QUANTITE			
COLLATION			
ALIMENTS			
QUANTITE			
DEJEUNER			
ALIMENTS			
QUANTITE			
GOUTER			
ALIMENTS			
QUANTITE			
DINER			
ALIMENTS			
QUANTITE			
COLLATION			
ALIMENTS			
QUANTITE			