

**DHAGPO Foix-Ariège**

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

18,19 et 20 mai 2018

# Conférence Méditation Enseignement

Lama Kemtcho

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 18 mai de 20h30 à 22h

## Par la méditation, comprendre nos fonctionnements

Lieu : Hôtel Lons, 6 Place Georges Duthil, FOIX

Participation : 5€.

MÉDITATION GUIDÉE

OUVERT À TOUS

Samedi 19 mai de 10h30 à 12h

## Méditation guidée.

Séance d'introduction « tout public ».

Participation : 5€.

ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 19 mai de 14h à 17h et dimanche 20 de 10h30 à 12h30  
et de 14h à 17h

## Les quatre sceaux de l'enseignement du Bouddha

Comprendre et accepter pour changer.

Intervenant : Lama Kemtcho

Participation : 5€ la demi journée.

Il est de coutume de faire une offrande au Lama, participation libre (boîte à offrande).



- Lieu de la méditation et de l'enseignement : La Courtinelle, 6 rue Lagalit à Ginabat. Sortie 13 de l'A20 direction Montoulieu

- Les samedi et dimanche midi, pour ceux qui le souhaitent, déjeuners partagés avec ce que chacun amènera dans son panier.

- L'argent ne doit pas être un obstacle à votre venue. N'hésitez pas à nous contacter.