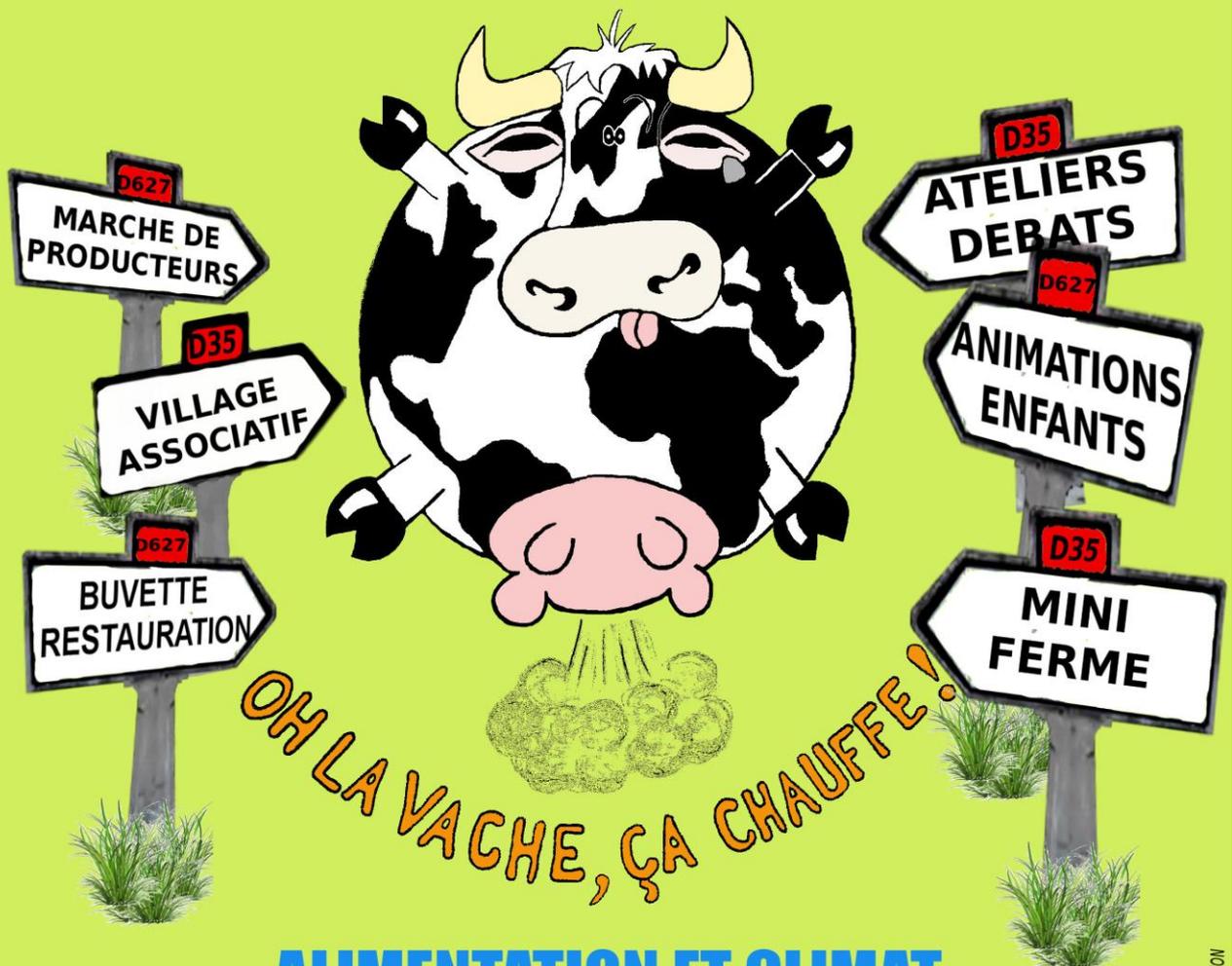


# SAINTE CROIX VOLVESTRE

**Dimanche 12 juillet**

## 4<sup>ème</sup> MARCHÉ Ô INITIATIVES



**ALIMENTATION ET CLIMAT**



[marcheo2015@laposte.net](mailto:marcheo2015@laposte.net)

ENTREE LIBRE  
06 43 20 87 93

Sainte Croix Volvestre 09230

## EN PRELUDE

### Vendredi 26 juin

#### Projection du film documentaire « La vérité sur la viande »

Dans le cadre de Cinédoc'. L'impact de l'élevage industriel sur les changements climatiques. Débat en présence de Jean-Paul Rouquette de l'Association végétarienne de France.

*(Repas partagé à 19h suivi de la projection à 20h30. Salle des associations de Ste Croix Volvestre - Entrée libre)*

## DIMANCHE 12 JUILLET

### *Oh la vache, ça chauffe !*

*Lors de cette journée, nous tenterons de montrer en quoi l'alimentation est directement en lien avec l'enjeu climatique (en particulier l'élevage intensif) en présentant les alternatives au changement climatique : agriculture paysanne, bio et locale, permaculture, races locales, traction animale, cuisson solaire, circuits-courts, protéines végétales, végétarisme...*

#### **Le village associatif (de 9h à 19h)**

Rencontre des initiatives associatives, locales, bios, éthiques et solidaires...

#### **Le grand marché de producteurs locaux (de 9h à 19h)**

Boissons, fruits, légumes, miels, confitures, pains, biscuiteries, produits laitiers, viandes, produits transformés, plantes aromatiques, produits « marque parc »...

#### **Les ateliers (à partir de 10h)**

- cuisine protéines végétales (Association végétarienne de France – réservation 06 04 43 57 69)
- fabrication de moulins à vent (Cultur'aux jeunes)
- fabrication d'une table de cuisson solaire (Solafrika)
- l'alimentation vivante (Sophie Peudon réservation au 05 61 87 59 93)
- fabrication d'un germe de récupération et découverte des légumes de la mer. (Bibliothèque de Ste Croix et Sandra Vinel)
- sensibilisation à l'assainissement biologique (Terr'eau)

#### **Le récital (à 11h)**

« Cançons per las bèstias » chant occitan a capella, par Olivier Mantel Flahault

## **La guinguette gourmande** (à partir de midi sous barnum)

Chacun compose son menu au fil des stands. Ambiance musicale et festive assurée.

## **Le grand forum-débat public** (à 14h)

«Les protéines végétales : une alternative à la viande ?»

## **Les animations** (toute la journée)

- démonstrations et dégustations sur les stands des producteurs,
- les contes de Marion,
- le Bazar roulant, manège et spectacle de rue
- balades avec ânes,
- mini-ferme des races locales (chèvres, brebis, vaches, chevaux, ânes...)
- jeu de quilles de 6 à maillet (Foyer rural intercommunal)

## **Les expositions** (toute la journée)

- moulins à vent (association marché de Ste Croix)
- veni vedi veggio (BD de Marine Spaak)
- Rustica (collection Michel Loubes)
- agriculture et changements climatiques (Alternatib'Ariège)
- documents pour petits et grands sur la cuisine végétarienne, l'alimentation, les pratiques agricoles et le climat (bibliothèque de Ste Croix)

**ENTREE LIBRE**

*Le pyrène est accepté dans l'enceinte du marché*

**SOYEZ DANS LE VENT !**

Que vous ayez 5 ans ou 105 ans nous vous invitons à réaliser un moulin à vent, chez vous, à l'école ou dans le cadre d'ateliers gratuits les mercredis 1<sup>er</sup> et 8 juillet sur le marché de 10h à 13h et le dimanche 12 juillet à partir de 10h.

***POUR NOUS CONTACTER***

Association Marché de Ste Croix – Mairie – 09230 Sainte Croix Volvestre  
[www.sainte-croix-volvestre.info](http://www.sainte-croix-volvestre.info) [www.facebook.com/marchoinitiatives](https://www.facebook.com/marchoinitiatives)  
[marche-sainte-croix@orange.fr](mailto:marche-sainte-croix@orange.fr) et [marcheo2015@laposte.net](mailto:marcheo2015@laposte.net)  
Tel : Franck 06 43 20 87 93 et Jean-Claude 09 88 66 28 75

Un grand merci à Frédérique Farjon pour la réalisation de l'affiche – 06 07 31 45 55