

DHAGPO Foix-Ariège

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

06 avril 2018

Voir nos résistances et les dépasser

Dominique Thomas

Hôtel Lons, 6 Place Georges Duthil, FOIX

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Du vendredi 6 avril de 20h30 à 22h

Voir nos résistances et les dépasser

Lorsque nous y prêtons attention, il y a toujours en nous une petite voix qui sait ce que nous devrions faire pour être plus présent, plus en forme, plus en accord avec nos valeurs profondes et plus en harmonie avec nos proches.

Mais il y a aussi une autre voix qui tend à nous distraire et trouve sans cesse des excuses pour remettre à plus tard.

Pour mettre un terme à ces résistances, il ne suffit pas d'en comprendre les raisons. C'est uniquement en voyant le processus qui se met en place dans notre esprit, au moment même où il se produit, que nous pouvons commencer à en être libéré.

C'est cette vision-là que le Bouddha nous propose de développer à travers ses enseignements et les moyens méditatifs associés.

Intervenant : Dominique Thomas - L'enseignement est transmis par Dominique Thomas appartenant à la tradition Karma Kagyu de la lignée tibétaine bouddhiste dont le siège européen est au centre de Dhagpo Kagyu Ling à St-Léon sur Vézère (Dordogne).

Participation : 5€.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre venue.

