**ASP 2016 Formation à l’accompagnement de personnes en fin de vie**

L’ASP est une association qui intervient grâce à ses bénévoles auprès de personnes en fin de vie, à leur demande ou à la demande des familles.

Deux coordonateurs sont en lien formalisé avec les établissements hospitaliers, les maisons de retraites ou les Ehpad. Après avoir été sollicités par les établissements ou par les familles, ils proposent aux bénévoles le suivi d’une personne en tenant compte de leur lieu de résidence.

**En quoi consiste l’accompagnement ?**

Les bénévoles offrent de leur temps et de leur disponibilité.

L’accompagnement se fait en lien avec les équipes soignantes. Il ne s’agit pas de prendre leur place, mais d’être présent auprès de la personne en fin de vie.

C’est une écoute bienveillante, centrée sur la personne, afin qu’elle se sente soutenue dans cette période difficile de sa vie.

En général, l’accompagnement se fait en binôme, à raison d’une visite de 45 minutes à une heure par semaine.

Il est conseillé de ne pas intervenir auprès de plus de 2 personnes.

**Quelles ressources pour les bénévoles ?**

Les bénévoles sont formés à l’accompagnement des personnes en fin de vie par l’ASP.

Le programme pour l’année 20016 se trouve détaillé en pièce jointe.

Par ailleurs, chaque mois, les bénévoles sont conviés au groupe de parole pour échanger avec d’autres bénévoles avec l’appui d’une psychologue. Cela permet de gérer les situations difficiles mais aussi de partager les belles expériences liées aux accompagnements.

Enfin chaque bénévole peut contacter l’un des deux coordonnateurs pour échanger, si besoin.

Ainsi les bénévoles peuvent accompagner en toute sécurité, étant accompagnés et écoutés eux-mêmes par l’association.

**Quels bénéfices pour les bénévoles ?**

C’est une fonction gratifiante.

D’une part parce que c’est un accompagnement qui a du sens et qui donne du sens.

Il permet de garder le lien social avec ceux qui ne peuvent plus aller dans leur vie et de proposer une véritable présence sans autre projet, pour la personne accompagnée, que celui d’être là, à ses côtés.

Chaque personne est unique et ces moments partagés sont d’une richesse inestimable pour tous : bénévoles, malade, aidants.

D’autre part parce que c’est l’occasion de se familiariser et de se préparer à ce moment que nous connaitrons tous un jour, qui est celui de la fin de vie et de la mort.

En attendant, c’est bien la vie qui est au cœur des accompagnements, dans toute sa dimension.

**Pour plus d’informations, contacter :**

* André SCHMIT: 06.77.22.96.41 ou andré.schmit2@wanadoo.fr
* Manuela FILIPE : 06.16.37.33.67 ou mfilipe@neuf.fr