

L'Aude a la Bio

2 jours de rencontres, de fête & d'alternatives agro-écologiques

Nature & Progrès
fête ses 50 ans !

2 & 3
Août
2014

à
Couiza

Marché de producteurs bio, artisans et associations éco-responsables
Conférences, tables rondes, ateliers pratiques, jeux, bourses aux graines
concert samedi soir

Pour notre santé et celle de la terre

BIENVENUE À L'AUDE À LA BIO !

Pour cette 16ème édition de L'Aude à la Bio, à l'occasion des 50 ans de la Fédération Nationale Nature & Progrès, nous souhaitons mettre en lumière la réflexion globale, sociétale et novatrice portée par l'association.

Depuis un demi-siècle, Nature & Progrès rassemble des producteurs-rices et des consommateurs-rices autour de la question d'une alimentation saine, d'une agriculture respectueuse du vivant et d'une relation directe avec le producteur. Nature & Progrès s'efforce de montrer que beaucoup de choses de notre quotidien sont liées à l'agriculture.

La bio associative et solidaire va bien au-delà d'un simple label, elle est soutenue par 4 valeurs : le Respect de la Nature, le droit à la Santé, la Solidarité, l'Équité. Ces valeurs débordent largement l'agriculture et l'alimentation mais orientent au quotidien l'ensemble de nos vies. Ce fil directeur développe en nous la prise de conscience d'une nécessaire réappropriation, pas seulement du contenu de nos assiettes, mais aussi de nos corps, de notre environnement, de nos institutions...

Pour Nature & Progrès, le Progrès passe par la diffusion d'une information sur des pratiques alternatives et écologiques existantes dans l'agriculture, la santé, l'éducation, les techniques de construction, la gestion de l'énergie, les nouvelles technologies, la communication, les relations humaines...

La foire bio de Couiza, événement majeur en Languedoc-Roussillon, est l'occasion de vous convier à ces ouvertures d'horizons : au carrefour des choix de société. Il s'agit de se donner les moyens de choisir et de savoir ce que nous voulons pour nous-mêmes, pour nos proches et pour le monde dans lequel nous vivons.

Le Conseil d'Administration de **Nature & Progrès Aude**

L'Homme au centre...

La Commune de Couiza, la Communauté de Communes du Pays de Couiza et le Conseil Général de l'Aude, soutiennent depuis son origine, la Foire Bio de Couiza, créée et organisée par Nature et Progrès.

Ce partenariat exemplaire est né de la volonté d'une Association et des Elus Locaux qui ont fait ensemble, le choix de promouvoir l'économie locale à travers l'un de ces atouts majeurs l'Agriculture.

Une Agriculture raisonnée, une Agriculture de qualité, une Agriculture Bio. Avec les 50 ans d'existence de Nature et Progrès cette année, c'était un choix judicieux et précurseur.

Aujourd'hui l'agriculture est devenue le cœur de la Foire Bio, pour bien se

LE MOT DU MAIRE

nourrir, mais c'est aussi le moment de rencontrer toutes celles et tous ceux qui veulent un développement durable, une façon de vivre et d'être, qui se rapproche des besoins fondamentaux de notre espèce humaine, qui recherchent une qualité et un confort de vie, avec bien sûr le progrès, mais aussi en harmonie avec notre environnement.

C'est remettre l'Homme au cœur de notre préoccupation et d'envisager ensemble, un projet commun pour bien vivre dans le monde de demain.

Bonne Foire Bio à Tous avec **Nature & Progrès**

Jacques Hortala, Maire de COUIZA & Conseiller Général

LE MOT DE N&P11

Un événement Éco-logique & Solidaire !

Sommaire

Nature & Progrès Aude	4
Plan du site	5
Conférences	6-7
Animations en continu	8
Programme animations	9-10
Guides des exposants	11-15
Producteurs Audois sous mention N & P	16-17
Soutien & adhésion	20

APPEL À BÉNÉVOLES !

La foire de Couiza ne serait pas ce qu'elle est sans son équipe de bénévoles, joyeuse et dynamique. Rejoignez-nous pour un week-end actif et engagé !

contact : foire@np11.org

ENTRÉE LIBRE

MAIS PARTICIPATION NÉCESSAIRE !

Portée par Nature & Progrès Aude, association sans but lucratif, la foire a besoin de soutien financier pour assurer sa pérennité. Fortement attachés à une entrée libre et ouverte à tous, Nature & Progrès Aude et tous ses adhérents comptent sur votre participation militante et citoyenne au chapeau des films et conférences et à la tirelire de la cochenille, sur le stand Nature & Progrès ou aux portes du site.

Ce programme n'est pas exhaustif, d'autres surprises vous attendront sur place...

SOYEZ ÉCO-ACTEURS !

Prenez le train ! Profitez du train à 1€ pour venir à la foire (gare de Couiza-Montazels, à 3 min à pied du parc de Couiza)

Covoiturez ! Pensez au covoiturage, et découvrez le site du Conseil Général : <http://www.aude.fr/295-covoiturage.htm>

Venez avec vos paniers, ou achetez un cabas en coton bio à l'entrée de la foire pour soutenir notre démarche zéro déchet. **Aucun emballage plastique n'est donné sur le site.**

Et vos bouteilles... La loi nous oblige à avoir des bouteilles d'eau «d'usine» au bar mais vous pouvez utiliser le libre service à la citerne d'eau d'Alet mise à disposition au parc.

Venez avec de la monnaie ! Toute la vaisselle est consignée, il n'y a pas de vaisselle jetable sur place. Prévoyez l'appoint de monnaie ou amenez votre vaisselle.

Respectez le tri des déchets sur le site ! Les déchets alimentaires seront compostés, les autres triés et valorisés au maximum. Pour cela, nous avons besoin que vous fassiez le premier geste : bien trier vos déchets !

NATURE & PROGRES
Pour notre santé et celle de la Terre

**INAUGURATION OFFICIELLE
SAMEDI À 11H !**

NATURE & PROGRÈS C'EST QUOI ?

C'est une fédération internationale, créée en 1964, qui rassemble des agriculteurs, des transformateurs, des fournisseurs, des restaurateurs et des consommateurs autour de l'agroécologie paysanne.

C'est une charte aux objectifs écologiques, économiques et sociaux qui définissent un véritable projet de société. Face à l'industrialisation croissante de la bio, Nature & Progrès réaffirme son éthique en défendant une agriculture écologique, équitable et durable. C'est une mention fonctionnant avec un Système Participatif de Garantie (SPG). L'agriculture biologique officielle est contrôlée par des organismes certificateurs privés. Le SPG qu'applique N&P est une certification alternative : un binôme producteur-consommateur visite chaque ferme et atelier de production pour veiller au respect des cahiers des charges et de la charte.

Une commission locale (COMAC) attribue ou non la mention, suite à l'enquête annuelle et accompagne les démarches d'amélioration. Les cahiers des charges et la charte sont consultables sur : www.natureetprogres.org à la rubrique « professionnels ».

LA SÉLECTION DES STANDS POUR L'AUDE A LA BIO

Nous formons chaque année un Comité de Sélection, composé d'adhérents professionnels et consommateurs, mais aussi de bénévoles. Pour choisir les exposants, nous nous efforçons d'être au plus près de la charte éthique de N&P et sommes donc attentifs :

A la qualité : les mentions Nature & Progrès, Demeter et Simples sont favorisées.

A la provenance : nous refusons les produits importés qui sont localement disponibles. Pour les denrées et matières non produites ou cueillies sous nos latitudes (coton, café, épices), nous privilégions les démarches de commerce équitable. Nous favorisons également les producteurs devant les revendeurs.

A la proximité géographique : L'Aude a la Bio reste une vitrine des alternatives agroécologiques locales, c'est pourquoi la plupart des exposants viennent d'un rayon de moins de 250 kilomètres de Couiza.

Dans tous les cas, nous demandons aux exposants de nous fournir un maximum d'informations sur le mode de production, le travail, la provenance des matières premières.

Les tarifs des emplacements sont fonction du métrage, de la profession, de la certification, et de la consommation électrique souhaitée. Les exposants sont invités à pratiquer des prix justes, et non majorés par rapport à leur circuit de vente habituel.



CONFÉRENCES & FILMS

Ces quatre conférences auront lieu dans la salle polyvalente attenante au parc de Couiza.

SAMEDI 2 AOÛT

14h OGM, BIOLOGIE DE SYNTHÈSE, NANOTECHNOLOGIES : MENACES SUR LA BIODIVERSITÉ !

Selon le rapport gouvernemental publié en décembre 2013 sur « Le déploiement industriel des nanotechnologies et de la biologie de synthèse sur les territoires », « un certain nombre de nanomatériaux ou produits nanostructurés » sont d'ores et déjà utilisés en agriculture et pour l'alimentation animale et humaine : diagnostic de certaines maladies, surveillance sanitaire et suivi des animaux, développement de nouvelles méthodes de culture, de nouveaux emballages, mise en place d'un contrôle de la chaîne du froid ou de la traçabilité des aliments. »

Sans oublier les cosmétiques, la médecine, les textiles et de nombreuses autres utilisations industrielles, les nanotechnologies, comme les techniques de biologie de synthèse, comme les OGM et autres

manipulations du vivant, sont imposées aux citoyens. Tous ensemble, les ministères de l'Économie, de l'Écologie, de l'Agriculture, de la Recherche et... de la Défense (!) réfléchissent ainsi aux meilleurs moyens de nous faire accepter cette véritable guerre déclarée au vivant !

Pièces et Main d'Œuvre :

Atelier d'enquête critique à Grenoble, a publié 12 livres sur la tyrannie et l'accélération technologique (éditions L'Echapée).

BEDE : Biodiversité, Echanges et Diffusion d'Expériences : Association montpelliéraine dont font partie Bob Brac de la Perrière, généticien et Jean-François Roux, faucheur volontaire. www.bede-asso.org

16h L'AGRICULTEUR, LE PREMIER ACTEUR DE VOTRE SANTÉ !



Que la santé soit en lien avec l'alimentation est une évidence pour ce chercheur qui inlassablement sillonne la France pour

dénoncer le scandale des maladies et des cancers. Le Pr Joyeux travaille actuellement sur les allergies et intolérances au gluten qui seraient accentuées par la mauvaise qualité des blés industriels. Jean-Jacques Mathieu, cultivateur de variétés anciennes de céréales nous expliquera pourquoi et comment les blés contemporains sont devenus nocifs pour la santé.

Tous deux nous parleront de leurs travaux et de leur découverte...

Le professeur Joyeux, cancérologue à Montpellier, connu notamment pour ses travaux sur les intolérances aux glutens de certaines céréales. Il est l'auteur de nombreux livres sur l'alimentation bio, le cancer, la phytothérapie, l'apithérapie, le danger des hormones de synthèse etc...

Jean-Jacques Mathieu, cultivateur de céréales anciennes dans l'Aude, membre de N&P, de la Confédération Paysanne et du Conseil National de l'Alimentation et associé aux recherches du Pr Joyeux.

DIMANCHE 3 AOÛT

11h «CHERCHE ZONE BLANCHE DÉSPÉRÉMENT»



Documentaire | 58min | VF | Réalisé par Marc Kanne
Qui sont ces personnes électro-hypersensibles dont les médias parlent de temps à autre ? Témoignage après témoignage, une réalité troublante est dévoilée : pour des raisons encore mal élucidées, des femmes, des hommes, mais aussi des enfants deviennent intolérants aux champs électromagnétiques artificiels diffusés aujourd'hui massivement dans notre environnement.

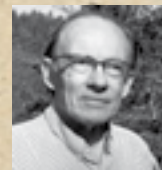
14h L'AGROÉCOLOGIE, À LA CROISÉE DES CHEMINS

L'agroécologie recouvre actuellement des définitions très différentes. Entre mouvements sociaux, approche scientifique et orientation institutionnelle, l'agroécologie est à la croisée des chemins. Pour les mouvements sociaux, l'ajout du qualificatif agroécologie « paysanne » est déjà nécessaire. La prise en compte des questions liées à la biodiversité et aux semences, l'accès au foncier, etc. sont indispensables. Sachant que l'agriculture peut et doit se faire sans pesticides mais pas sans paysans.

“L'agroécologie est pour nous bien plus qu'une simple alternative agronomique. Elle est liée à une dimension profonde du respect de la vie et replace l'être humain dans sa responsabilité à l'égard du Vivant.” Pierre Rabhi

Valérie Vanneste de l'association Terre et Humanisme, qui travaille depuis sa création en 1994 à sa promotion et à la démultiplication de l'agroécologie, en France et en Afrique du Nord et de l'Ouest.

16h POUR NOTRE SANTÉ ET CELLE DE LA TERRE



Claude Aubert fera le bilan de ces 50 années de lutte, depuis la fondation de Nature et Progrès en 1964. Il nous parlera des enjeux majeurs de notre agriculture pour l'avenir en termes d'environnement et de santé humaine. Il nous expliquera comment les méfaits de l'agriculture industrielle, destructrice de biodiversité et de qualité de vie, vont certainement mener à une baisse

de l'espérance de vie même dans les pays riches.

Claude Aubert : De Nature et Progrès à Terre Vivante, Claude Aubert, agronome, est un des pionniers qui ont permis l'émergence de l'agriculture biologique. Auteur de nombreux livres sur l'agriculture et l'alimentation, il transmet les bases nous permettant de comprendre les enjeux de cette agriculture.

Vous pouvez commander les DVD des conférences enregistrées dès à présent!

Un chapeau est passé à la fin des conférences et films, pour remercier les intervenants, soutenir N&P et pour les droits des films.

ANIMATIONS, ATELIERS & EXPOS EN CONTINU PENDANT 2 JOURS

EXPO «LES OGM EN QUESTIONS»



Les surfaces cultivées de plantes génétiquement modifiées continuent d'augmenter dans le monde, provoquant

d'importantes réactions des mouvements sociaux, comme il y a quelques mois au Mexique. La situation des cultures en Europe est toujours d'actualité avec Monsanto qui maintient son maïs Mon810, mais plus encore avec les OGM cachés, ces plantes génétiquement modifiées qui sortent du cadre de la législation européenne sur les OGM.
> Association BEDE / Autour du terrain de sport

Producteurs

LE MARCHÉ BIO-LOGIQUE :

Retrouvez à Couiza la plus grande foire agro-écologique de la région et les producteurs bio soucieux de préserver notre santé et celle de la terre.

DÉGUSTATION :

Jean Luc Brault de Graines del Pais vous invite à venir goûter des variétés anciennes de tomates.

DISTILLATION :

Démonstration avec un alambic en verre, sur le stand d'Éric Darley.

DÉMONSTRATION D'UN MOULIN À FARINE :

Redécouvrir la transformation des céréales, avec Christian Arnoux, producteur et transformateur de céréales et légumineuses.

Éco-Construction

ENDUITS TERRE-PAILLE

Démonstration & Initiation avec Batipôle

Artisanat

VANNERIE TRADITIONNELLE

Démonstration & Initiation par Laurent sur son stand.

LA MAISON DE LA LAINE

Confection traditionnelle mâtellerie, réalisation sur le stand d'un coussin de sel.

LES P'TITS PAPIERS

Animation sur le stand autour de l'utilisation des blocs de cire Stocmar, avec Marie Labesse.

Environnement & biodiversité

FAIRE SON COMPOST

Pourquoi et surtout comment bien réussir et utiliser son compost, par Gabriel Sicre du COVAL-DEM.

Village Lutins

INITIATION CIRCASSIENNE

Le Petit Peuple met à disposition son matériel & Olivier, animateur chevronné, pour partager sa passion des arts du Cirque.

ESPACE PARENTS-BÉBÉS

Un coin doux et abrité, pour se reposer, allaiter, dormir, ... au stand de l'association Ronde de Vie, avec Léa, au village lutins.

JEUX EN BOIS ET EN BOÎTES

Espace de jeux animé l'après-midi par l'association Lud'Aude, pour les enfants de 3 à 99 ans !

Zone de gratuité

Prenez ce qui vous plaît ! Et déposez, si vous souhaitez, ce dont vous n'avez plus l'utilité !

ATELIERS & TABLES RONDES

Les ateliers et tables rondes qui n'ont pas lieu sur un stand se tiendront soit au café sur les berges, soit à l'autre espace animations, au bout de l'allée des producteurs, derrière l'espace du cirque. Sur ces 2 lieux sera exposé le planning de tous les ateliers et tables rondes. Pour les balades botaniques, rendez-vous au café sur les berges.

SAMEDI

11h Faire ses boutures :

Trucs et astuces pour réussir vos boutures ! Par Virginie de Jardine (productrice de plants N&P), sur son stand, village producteurs.

La ZAD du Testet : La biodiversité noyée !

Zone à Défendre non loin de l'Aude : dans le Tarn, un groupe de militants lutte pour empêcher la construction, dans une zone humide, d'un barrage pour l'irrigation des cultures industrielles, avec Fred Boutet.

Histoire et utilisations du safran en cuisine et en soins traditionnels, par Laurent Dieval, producteur de safran.

12h Bienheureuses graines germées :

Atelier de découverte et de recettes autour des différentes graines germées par Jocelyne Merel, Naturopathe à Limoux.

13h Présentation du SEN-SIPLAN :

Méthode sympto-thermique, pour connaître son corps et gérer sa fertilité naturellement, avec Lucie Amoyel, sur le stand de l'association Ronde de Vie, au village lutins.

Réalisation d'une bougie (participation au chapeau pour les frais), avec Yann Routier, des Ruchers de Magrie, producteur de miel.

14h Atelier autour des cépages interdits

avec Christian Sunt, de l'association Fruits Oubliés.

Présentation de la Coopérative Intégrale Toulousaine

(salle polyvalente) Coopérative, car c'est un projet qui pratique l'autogestion économique et politique, impliquant la participation égale de tous ses membres. Intégrale, parce que son projet est de subvenir aux besoins fondamentaux des coopérateur-trice-s. Toulousaine, parce qu'elle déploie son activité sur Toulouse et ses alentours dans le souci de favoriser une autonomie locale et de se réappropriier les ressources locales.

Apprendre à reconnaître les arbres : En se basant sur les feuilles, la forme et l'écorce des arbres, sensibilisation à l'observation des différences essences des arbres, avec Misha Demidjuk, de l'Arbre de Vie, artisan, sur son stand, village lutins.

Femmes et hommes dans le bâtiment :

Comment construire ensemble, comment se rencontrer autrement ? Témoignages et échanges avec Julia de Batipôle, et le Planning Familial 11, sur la stand de Batipôle.

Atelier « cuisiner avec une poterie » : comment réapprendre à se servir de marmites et plats en terre pour cuisiner, par Claudia Guevara Lepinoux, potière (Avenue Colombie), sur son stand.

14h45 Fabriquez vos goûters sur mesure et sans emballages, atelier d'échange et de fabrication de barres de céréales avec Pascaline Pavard de Virgule.

15h30 Développer sa créativité :

À partir d'un jeu de construction artistique, les petits et grands seront accompagnés pour oser créer de manière spontanée, ou réfléchie, dans la précision et le lâcher-prise... Avec Misha Demidjuk, de l'Arbre de Vie, artisan, sur son stand, village lutins.

Internet et vie privée, logiciels libres, quelles valeurs pour l'usage d'internet ? Table ronde avec Hedy Dargère, de Spheerys.

16h Composter :

Une des réussites de la réduction des déchets à la source, table ronde avec Gabriel, du COVAL-DEM, sur son stand.

Pourquoi et comment récolter ses propres graines :

Récolter ses graines est devenu un acte de résistance. Alors, on s'y met comment ? Quand ça nous arrange ! par Jean Luc Brault de Graines del pais

16h30 S'organiser entre producteurs pour fournir les cantines scolaires :

Table ronde animée par Hugo Ellemeet, producteur et membre de l'association La Source.



Tourne-Sol

MAGASIN
BIO
04 68 72 47 62

8 Rue Chaplal
Face GEANT Salvaza
Près de GEMO
CARCASSONNE

Nous acceptons
les Titres Restaurants



Lundi au Samedi: 9h30-19h30
Dimanche: 10h-19h

Tourne-Sol soutien la filière bio locale depuis 20 ans.

17h Tente rouge :
Avec Léa, de l'association Ronde de Vie : moment de partage et d'échange dans un espace confidentiel et abrité, non-mixte féminin.

18h Balade botanique :
Balade tout public le long des berges à la découverte des sauvageonnes comestibles et médicinales, avec Catie Lepagnol à La Cadence de l'Herbe.

19h Concert

L'INVITÉ DE TROP
Chanson française, latine acoustique
www.noemiz.com/linvitedetrop

DÉLINQUANTE
Chanson & accordéon
www.delinquante.fr/

THE SOUL PAPAZ
RythmoBeat Funk Soul Afro-beat World
thesoulpapaz.wix.com/the-soul-papaz

DIMANCHE

10h30 Développer sa créativité :

À partir d'un jeu de construction artistique, les petits et grands seront accompagnés pour oser créer de manière spontanée, ou réfléchi, dans la précision et le lâcher-prise... Avec Misha Demidjuk, de l'Arbre de Vie, artisan, sur son stand, village lutins.

11h Contraception masculine : avec Steph', échange et témoignage autour d'une méthode de contraception masculine sans chimie, sans opération, réversible et sans interruption de l'acte sexuel.

Découverte ludique des plantes sauvages locales : Ate-

lier enfant par Laurie Beaufls de l'association Herba venti.

Tente rouge : avec Léa, de l'association Ronde de Vie : moment de partage et d'échange dans un espace confidentiel et abrité, non-mixte féminin.

11h30 Histoire et utilisations du safran en cuisine et en soins traditionnels, par Laurent Dieval, producteur de safran.

11h45 Le sol, la plante, qui nourrit qui ?

Exploration sous forme de jeu de rôle des relations sol - plante et échanges sur des pratiques de jardinage respectueuses des sols. Un atelier de 30min, suivi d'une projection, avec Simon Molinier, de l'association Terre de liens.

12h Atelier tartare d'algues aux orties : telles de véritables barres vitaminées, ce tartare aux mille vertus saura vous séduire par sa saveur iodée et sauvage... présentation des principales algues bretonnes, par Jocelyne Merel, Naturopathe à Limoux.

Devenir paysan bio : Connaître les démarches, les valeurs de la bio, le choix de sa mention AB et/ou Nature & Progrès, avec BIO-CIVAM, l'ADEAR et Nature & Progrès.

13h Présentation du « Défi Familles à Energie Positive » et échanges, avec le CAUE11 et Jacques Morisson, Nature & Progrès 11.

14h Apprendre à reconnaître les arbres : En se basant sur les feuilles, la forme et l'écorce des arbres, sensibilisation à l'observation des différences essentielles des arbres, avec Misha Demid-

juk, de l'Arbre de Vie, artisan, sur son stand, village lutins.

14h30 Tente blanche : avec Alain Winter, moment de partage et d'échange dans un espace confidentiel et abrité, non-mixte masculin.

La transition dans mon assiette : Jeu pour mieux comprendre comment réduire l'empreinte carbone de notre l'assiette, par Chantal Duval, d'écocitoyennetés (10 pers. max)

15h Réalisation d'une bougie (participation au chapeau pour les frais), avec Yann Routier, des Ruchers de Magrie, producteur de miel.

Présentation du SENSIPLAN Méthode sympto-thermique, pour connaître son corps et gérer sa fertilité naturellement, avec Lucie Amoyel, sur le stand de l'association Ronde de Vie, au village lutins.

16h Assainissement écologique toilettes sèches et épuration des eaux grises, avec Catherine et Robin, de l'association Sapupa.

Balade botanique : Balade tout public le long des berges à la découverte des sauvageonnes comestibles et médicinales, avec Laurie Beaufls d'Herba Venti.

LE FOURNIL BIO DE LUC

BOULANGERIE PATISSERIE BIO

SALON DE THÉ—PAUSE GOURMANDE

Vente de farines moulées sur place

« Ouvert tous les jours de 06 h à 20 h »

sauf le mardi

18 bis Yvonne 11200 LUC SUR AUDE

Téléphone : 04 68 51 43 22

Téléfax : 04 68 51 43 22

Email : contact@legraindelapais.com

Site Internet : www.legraindelapais.com

GUIDE DES EXPOSANTS 2014

PRODUCTEURS & TRANSFORMATEURS

FRUITS, LÉGUMES, GRAINES & PLANTS

JARDINE

Plants potagers & aromatiques, arbres & arbustes
Castelreng (11) 04 68 31 77 15
virginie.jardine@yahoo.fr

LE PETIT JARDIN

Arbustes et fleurs adaptés à la sécheresse
Mosset (66) 06 66 07 42 45
lepetitjardin@gmail.com

GRAINES DEL PAÏS

Semences potagères & florales
Bellegarde du Razès (11) 04 68 69 81 79
contact@grainesdelpais.com

BARCO CORRADO

Ail rose de Lautrec, ail violet, ail blanc
Moulayres (81) 05 63 42 05 74
corrado.barco@orange.fr

WEISER RAINER

Sorbets, confitures, sirops, fraises
Soulatge (11) 04 68 45 60 69

LA PALETTE BIO

Fruits & légumes de saison, jus
Eus (66) 06 20 69 52 65
loictostivint@hotmail.fr

LOU PALET

Crème de marrons, farine de châtaigne, crêpes & galettes, beignets sans gluten
Malons et Elze (30) 04 66 34 35 44
jp.amissano@nordnet.fr

LE SÉCADOU

Courge, pâte végétal, biscuits & gâteau à la châtaigne, confiture, crêpes, glace à la châtaigne.
Riols (34) 06 20 69 52 65
lesecadou-ramas@orange.fr

COCKTAIL DU SOLEIL

Jus de pomme et cocktails
Corneilla du Conflent (66) 06 85 07 97 91
munoye@gmail.com

LES FONTS

Huile d'olive, pâte d'olives, amandes, cosmétiques à l'huile d'olive
Calce (66) 04 68 92 82 05
lesfonts@club-internet.fr

SAFRAN DES ASPRES

Safran et produits safranés
Oms (66) 04 34 29 21 45
safran.des.aspres@gmail.com

FLEUR & SENS

Safran en pistil, sirop de Safran, confitures & biscuits, fleur de sel de Guérande
Loubens (09) 05 81 29 25 49
contact@fleuretsens.com

FROMAGES

CHÈVRIERIE DE MONDELY

Fromages de chèvre des Pyrénées
La Bastide de Serou (09) 05 61 64 54 06
mondely.chevre@orange.fr

GRAINES DE PAYSANS

Fromages lait de vache et de chèvre
Galinagues (11) 06 98 70 61 18
luz.leboulanger@gmail.com

LA ROVE DE FA

Fromages fermiers de chèvre, camembert, reblochon... & viande de chevreau
Laroque de Fa (11) 04 68 40 20 16
larovedefa@gmail.com

VIANDE

SCHULER JÜRGEN

Viande de porc & agneau, charcuteries, conserves
Lafage (11) 04 68 60 16 83
jurgen.schuler@orange.fr

LA SOURCE / HUGO ELLEMEET

Viande de porc, veau, poulet, boeuf, agneau, charcuterie, oeufs
Cazaux (09) 05 61 05 39 81
hugo.ellemeet@gmail.com

GAEC PITCHOUN

Charcuterie et pâté de Porc Gascon, huile de tournesol
Beauvais sur Tescou (81) 06 09 50 87 06
fabienne.gomes@orange.fr

PRODUITS CUISINÉS

PATRICK TERRIS

Gâteaux, moutardes
Montbel (09) 04 68 20 33 51
patrick.terris@laposte.net

COEUR DE LA ROSE & DÉLICES

Sirops, gelées de pétale de roses & de violette
Massac (11) 09 63 25 15 62
millio.b@wanadoo.fr

graines delpais

ÉTABLISSEMENT SEMENCIER ARTISANAL
CRÉÉ PAR DES PRODUCTEURS

Vente de semences de populations reproductibles pour jardiniers et maraichers

Potagères & Aromatiques & Fleurs

bio

Graines del País
16 rue de la pompe - 11240 Bellegarde du Razès
Tel. 04 68 69 81 79
email : contact@grainesdelpais.com
WWW.GRAINESDEPAIS.COM

Graines issues de l'agriculture biologique

*** Ferme catalanico Lou Palet ***

De belles châtaignes récoltées à la main et soigneusement triées

Une confiture artisanale et une farine moulée sur meule de pierre

Des biscuits cuits en cuisson et sans matière grasse

Des crêpes serranoises et des beignets sans gluten

LOU PALET

Une ferme bio en Cévennes
Le goût de la qualité
Le sens du service

AMISSANO Jean-Pierre
pages MALONS et ELZE

FRESSONNET CLAUDE
Confitures, gelées, sirops, pâtés végétaux
Montbel (09) 05 61 60 18 95
clauder.fressonnet@laposte.net

JUS, VIN & APÉRITIF

BRASSERIE GARLAND
Bières en bouteille & à la pression
Algans (81) 05 61 60 18 95
brasseriegarland@gmail.com

DOMAINE ROUSSELIN
Vins bio du Ht Fenouillèdes
Lesquerde (66) 04 68 59 17 12
domainerousselin@yahoo.fr

DOMAINE STE MARIE DES PINS
Vins, Jus de raisin, safran, confitures
Verzeille (11) 04 68 69 48 24
gayzardmarie@gmail.com

DOMAINE LOUPIA
Vins AOC Cabardès rouges, vins blancs & rosés, jus de raisin & carthagène
Pennautier (11) 04 68 24 91 77
domaineloupia@orange.fr

DOMAINE BEIRIEU
Mousseux, bohème, vins sans soufre, carthagène
Roquetaillade (11) 04 68 31 60 71
beirieu@domaine.beirieu.com

PASCAL PAVIE
Blanquette méthode ancestrale, carthagène, Jus de raisin
Feste St André (11) 06 87 87 79 32
pavie.conf@wanadoo.fr

TERRES DU PIC
Vins sans sulfite rouge & rosé
St Martin-de-Londres (34) 04 67 55 06 57
m.maurel2@wanadoo.fr

LESENEY MARC
Blanquette de Limoux méthode ancestrale, Bonum Vinum, viande de veau
Festes St André (11) 04 68 31 39 21
marc.leseney@club-internet.fr

DOMAINE HENRY CARBONNEL
Vin rouge, jus de raisin, carthagène
Verzeille (11) 04 68 43 16 55
andre.argellies@orange.fr

PLANTES AROMATIQUES, HUILES ESSENTIELLES & COSMÉTIQUES

CHARPENTIER JEAN-YVES
Huiles essentielles, eaux florales, huiles de macération, sirops de plantes
Villesèque des Corbières (11) 04 68 45 87 04
lafermedemandourelle@laposte.net

LOUISE EMOI
Cosmétiques et savons à froid
Vielmur sur Agout (34) 06 50 47 03 68
schiavon.veronique@wanadoo.fr

REY JEAN-LOUIS
Plantes aromatiques médicinales, transformation de fruits sauvages et châtaignes.
Olargues (34) 04 67 97 08 47
llesalvet@yahoo.fr

CANNA D'OC
Cosmétiques à base d'huile de chanvre, HE et cire d'abeilles : huiles de massage, pommades, savons
Lassale (30) 04 66 85 37 67
cannadoc@sfr.fr

DARLEY ERIC
Huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, poteries
Nant (12) 05 65 62 10 72
eric@darley.fr

L'ESPINESSENCE
Sirops & confits de plantes, condiments, tisanes, HE & hydrolats, huiles de macération
Caunettes en Val (11) 04 68 43 53 82
lespinescence@orange.fr

FLORE DE SAINTONGE
Plantes aromatiques & cosmétiques
La Villedieu (17) 05 46 33 30 82
floredesaintonge@wanadoo.fr

COLLECTIF INITIATIVES RURALES & SOLIDAIRES

Savons bio à froid, confitures et pâtés à tartiner
Fondamente (12) 09 51 51 46 42
savon.lesimple@hotmail.com

MIEL

LES RUCHERS DE MAGRIE
Miels, pollen, cire, propolis & pain d'épices
Magrie (11) 04 68 31 78 82
ruchersdemagrie@gmail.com

LE TENEHCIC ANNE
Miels, cire & propolis
Caunettes en Val (11) 09 50 18 29 27
letenanne@yahoo.fr

CÉRÉALES

DU GRAIN AU PAIN
Pains, viennoiseries, pâtisseries, biscuits
Luc sur Aude (11) 05 46 33 30 82

ARNOUX CHRISTIAN
Farines, HE lavandin, crêpes à la farine de petit épeautre
L'Epine (05) 06 82 07 21 01
christian.arnoux05@orange.fr



BLAYAC PASCAL
Frites, falafels, salades, samosas de légumes
Murasson (12) 06 08 15 91 66
lesbiosdelaveyron@gmail.com

ARTISANAT

CUIR

CUIR ALEXANDRE
Sandales réglables tout terrain, ceintures sur mesure, petite maroquinerie
Concots (46) 07 81 13 44 94
cuir.alexandre@gmail.com

CHEZ L
Maroquinerie cuir & tissu
Mireval Lauragais (11) 06 52 65 06 53
laetitia@chez-l.eu

LES CARDALINES
Coussins de méditation, oreillers, bouillottes, lingettes. en balle de petit épeautre, liège et lavande.
Saint-Chamas (13) 06 19 01 42 65
roche.valerie@gmail.com

LA MAISON DE LA LAINE
Lingerie artisanale en pure laine vierge, couettes, matelas, oreillers, coussins, etc.
Saint-Affrique (12) 05 65 99 03 51
lamaisondelalaine@gmail.com

ANGOLAINE
Pulls, gants, écharpes en angora et teintures végétales
Puylaurens (81) 05 65 99 03 51
angolaïne@orange.fr

SHANTILA
Articles de literie, naissance, yoga, méditation & prêt à porter
Serres s/ Arget (09) 05 61 64 57 26
shantila0@hotmail.com

EMMA H CRÉATIONS
Création de vêtements en fibres naturelles : chanvre et coton bio, laine...
Anduze (30) 04 66 60 53 18
emma.h@neuf.fr

UNE MUE
Couvertures, tentures, tapis, vêtements en feutre
Espérasa (11) 07 71 02 81 03
unemue@yahoo.fr

LE CHEMIN DES FRAISES
Vêtements en fibres biologiques et éthiques
Soula (09) 05 61 04 44 92
chemindesfraises@laposte.net

ENCENS

PARFUMS D'ENCENS
Encens artisanaux fabriqués en Bretagne
Brennilis (29) 02 98 99 64 83
parfumsdencens@gmail.com

BOIS

SIETADOU
Sièges ergonomiques en bois
Sorèze (81) 05 63 50 17 29
maurel@sietadou.net

RESTAURATION

L'AMANDIER
Cuisine du monde dont plats sans gluten
Carcassonne (11) 04 30 18 94 93
francoisrichard@gmail.com

LA FERME DE LA BORIE
Restauration paysanne sans gluten ni laitage, miel et produits de la ruche.
Saint Jean du Gard (30) 06 68 13 85 73
api.delphine@hotmail.com

LA BASSE-COUR DE CARCASSONNE
Canard bio et restauration bio.
Carcassonne (11) 06 63 34 98 49
lopezsylvain@labassecourdecarcassonne.fr

DU JARDIN À LA TABLE
Restauration fermière, boissons maisons, viande d'agneau
Sérignac (82) 05 63 65 29 77
francois.kulesiak@orange.fr

PISCICULTURE DE LA FAJOLLE
Truites et ombles à la plancha, riz aux légumes, pain, citron
La Fajolle (11) 06 12 21 96 52
francois@pisciculturedelafajolle.com

MOCOCH'
Mocassins, sandales, bottines, bourses, lutins, cuir tannage végétal
Orgibet (09) 05 61 96 81 06

TERRE

LE BOL D'AIR
Céramiques en grès utilitaires et décoratives
le bol d'air (11) 04 67 24 89 59
sylvie.tautil@wanadoo.fr

AVENUE COLOMBIE-OYERA
Poterie culinaire noire sans émail
St Marcellin (38) 04 76 38 58 03
avenue-colombie@orange.fr

CRÉATIONS MISS TERRE
Bijoux en céramique, créations artisanales, pièces uniques
Gaillac (81) 06 12 99 16 81
creationsmisssterre@gmail.com

TEXTILE

UN APRÈS-MIDI DANS LA CARAVANE
Créations de chapeaux, bijoux et accessoires textiles en matières naturelles et écologiques.
Azillanet (34) 06 84 80 48 46
al.baldauf@gmail.com

Pascal Poite, viticulteur Nature & Progrès - Banquette de Lézoux, Carthagène, Jus de vigne
11300 Fèstes & St-André 04 68 31 13 11 poite.conf@wanadoo.fr

Darley Eric
Egatières
12230 Nant
Tel: 06.03.04.07.41
eric@darley.fr

Alambic du Larzac
Formateur
Distillateur huiles essentielles
Aromathérapeute vétérinaire

ARBRE DE VIE
Artisan créateur de jeu en bois de hêtre pour construction artistique
Couiza (11) 06 59 38 52 41
chateau@mailoo.org

CORTES GÉRALDINE
Fabrication de jeux de société en bois : 35 jeux différents
Pin-Murelet (11) 06 59 38 52 41

BORNANS FRANÇOIS
Jeux et jouets en bois brut. Tournage de vaisselle en bois
Galinagues (11) 04 68 20 79 41
francois.bornans@orange.fr

MENUISERIE RURALE TRES ESTELES
Fabrication de mobilier en bois, planches à découper, coffrets, garde-manger...
Escaro (66) 04 68 05 28 74
el_fabrissol@yahoo.fr

BRUT DE BOIS
Sculptures bois et cueillères en bois du sud-ouest
Angais (64) 05 59 53 10 09
florence.daoulas@orange.fr

COUTELLERIE

L'AFFÛTÉ
Coutellerie d'Art, coutellerie pyrénéenne, pierre à aiguiser
Castelnau-Magnac (65) 06 17 09 65 08
Coutellerie d'Art, coutellerie

PAPIER

LES P'TITS PAPIERS
Ramelles, enveloppes, cartes..., crayons-cire, crayons & stylos bois, encre sans solvants...
Prades (66) 04 68 05 32 76
ptipapiers@gmail.com

VANNERIE

ANSART LAURENT
Vanneries diverses, production locale
Saint Jean de Paracol (11) 04 68 74 92 99
laurent.osier@gmail.com

OSIÉRICULTEUR VANNIER
Osier de notre culture, vannerie d'osier utilitaire et décorative
Guénouvry (44) 02 40 87 32 16

BIODIVERSITÉ & ENVIRONNEMENT

FAUNE & FLORE

ASPAS
Association pour la protection des animaux sauvages
Crest (26) 04 75 25 14 14
actions@aspas-nature.org

BIO-DYNAMIE EN PAYS D'OC
Livres concernant l'agriculture bio et biodynamique
Saissac (11) 06 82 27 18 97
yolande.monziols@orange.fr

FRUITS OUBLIÉS
Revue pour la diversité fruitière
St Jean du Gard (30) 04 66 85 33 37
fruits.oublies@wanadoo.fr

JARDINAUDE
Association départementale des jardiniers de l'Aude
Carcassonne (11) 04 68 41 10 21
jardijean@orange.fr

L'ORTIE
Association d'éducation à l'environnement, de découverte du monde végétal et de ses diverses utilisations au quotidien.
St Jean de Paracol (11) 04 68 20 36 09
lorlie@wanadoo.fr

LA STELLAIRE
Association d'éducation à l'environnement liée aux plantes sauvages et aux alternatives aux pesticides
Fa (11) 04 68 74 37 66

ENVIRONNEMENT

Eco H2O
Économiseur d'eau
Saze (30) 04 90 26 96 94
contact@eco-h2o.com

ENERGOCOOP LANGUEDOC
Outil citoyen de la transition énergétique
Montpellier (34) 09 72 12 64 03
contact@enercoop-languedoc.fr

ESPACE INFO ENERGIE DU CAUE 11
Conseils gratuits & indépendants sur l'énergie
Carcassonne (11) 04 68 11 56 20
caue.aude@gmail.com

L'ECOPOT
Toilettes sèches
Conilhac de la Montagne (11) 09 52 26 74 38
www.lecopot.com

SAPUPA
Assainissement écologique, toilettes sèches
Rouvenac (11) 04 68 11 56 20
sapupa@orange.fr

ASSOCIATION ANTENNES 31
Alertes sur les ondes électromagnétiques
Toulouse (31) 05 61 08 27 79
mfhebrard@free.fr

ÉCO-CONSTRUCTION

ÉCOCONSTRUCTEURS

BATIPOLE EN LIMOUXIN
Bâtiment bois/paille/terre
Limoux (11) 04 68 31 32 15
a.mervoyer@orange.fr

LA BOITE ECO
Construction bois, isolation naturelle, menuiseries
Cavanac (11) 04 68 31 32 15
laboite.eco@gmx.fr

SCOP BOIS-TERRE-PAILLE
Constructeur de bâtiments écologiques, matériaux de construction écologiques
Limoux (11) 04 68 31 32 15
joerg@scop-btp.eu

ecomaison Depuis plus de 20 ans dans l'Aude !

La santé de l'habitat

MATÉRIAUX • DÉCORATION • ISOLATION
Exposition et conseils

NATURELLEMENT ÉCOLOGIQUE

1141, bd Denis Papin
ZI La Bouriette - 11000 CARCASSONNE

04 68 10 20 94 ecomaison@wanadoo.fr

ÉCORCE
Information et animations sur l'écoconstruction : livres, brochures, flyers, matériaux
Montels (09) 05 81 29 21 98
ecorce.montels@gmail.com

MATÉRIEAUX ÉCOLOGIQUES

LA BOUTIQUE DE LA NATURE
Isolants, produits de finition
Aigüefonde (81) 05 63 50 24 81
mazamet@eco-logis.com

EcoMAISON
Matériaux écologiques : enduits, peintures, huiles dures, produits isolants, terres et ocres pour pigmenter, livres
Carcassonne (11) 04 68 10 20 94
ecomaison@wanadoo.fr

CHAUFFAGE

LAS CASAS
Créateur poêle de masse, rénovateur de maison écologique
Le Sautel (09) 05 81 49 02 49
heiko.fischer@neuf.fr

TERRAKIT
Poêle à accumulation en terre crue
L'Union (31) 05 61 78 85 15
benoit.derot@terrakit.fr

SE CHAUFFER AU SOLAIRE ET AU BOIS
Capteur solaire, poêle granulés et chaudière granulés et plaquettes, chauffage et chauffe-eau solaires
Saverdun (09) 09 80 42 22 85
michel.auge@se-chauffer-au-solaire.com

ÉLECTRICITÉ SOLAIRE

BULARD STÉPHANE
Energie photovoltaïque en sites isolés : étude et installation.
Camps sur l'Agly (11) 06 14 25 35 48
couleursolaire@gmail.com

L'écopot

TOILETTES HÉRITAGES ET EXTÉRIEURES - ACCESSOIRES - KIT AUTO-CONSTRUCTEUR

Caguez pas dans l'eau
BUVEZ-LA !

Contact : chemin du pla de la Saro, 11100 Conilhac de la Montagne FRANCE. Téléphone : 09 52 26 74 38 contact@lecopot.com

www.lecopot.com

PROGRESSER ENSEMBLE

ÉCONOMIE AUTREMENT

MONNAIE COMPLÉMENTAIRE DU CARCASSONNAIS
Informations sur les monnaies complémentaires
Carcassonne (11) 06 15 88 06 36

LA NEF
Services d'épargne et de crédit
Toulouse (31) 04 68 31 33 40
f.gay@lanef.com

MOUVEMENTS SOLIDAIRES

ACCUEIL PAYSAN AUDE ET P.O.
Des vacances autrement : infos sur l'agrotourisme
Limoux (11) 04 68 31 01 14
aude.po@accueil-paysan.com

AMNESTY INTERNATIONAL
Information sensibilisation sur les droits humains
Camps sur l'Agly (11) 04 68 69 87 57
cb@labastide.net

BIOCIVAM DE L'AUDE
Information et accompagnement des porteurs de projet et des agriculteurs en agriculture biologique, promotion de l'AB audoise, formation et gestion de projets locaux
Carcassonne (11) 04 68 11 79 38
biocivam.carole@orange.fr

BIOCOOP PAIS EN BIO, TOURNESOL, FLORÉAL
Information sur l'alimentation bio
Carcassonne-Limoux (11) 04 68 31 33 40
rondedevie@hotmail.com

CONFÉDÉRATION PAYSANNE DE L'AUDE
Syndicat pour une agriculture paysanne et la défense des travailleurs
Limoux (11) 04 68 74 29 17
confdelaude@gmail.com

COOPÉRATIVE INTÉGRALE TOULOUSAINE
Projet d'autogestion économique et politique, pour subvenir aux besoins fondamentaux des coopérateurs-trice-s, sur Toulouse et ses alentours, dans le but de favoriser une autonomie locale.
Toulouse (31)
accueil@listes.cooperative-integrale-toulouse.org

TERRE DE LIENS
Relier les initiatives collectives d'achat et de gestion du foncier et du bâti en milieu rural.
St-Hippolyte-du-Fort (30) 09 70 20 31 18
lr@terredeliens.org

ÉDUCATION EN QUESTION

GRAINES DE VIE
Stand information sur l'école et le projet associatif
Quillan (11) 04 64 74 87 24
grainesdevie.asso@gmail.com

MINIMOTS
Livres ludiques méthode Montessori
Caraman (31) 05 61 83 86 06
contact@minimots.com

LES ENFANTS D'ABORD
Information sur l'instruction en famille
Nébias (11) 07 80 03 53 56
coco.legoff@gmail.com

RONDE DE VIE
Echange sur la parentalité ; Doulas, portage, allaitement, contraception
St Jean de Paracol (11) 04 30 07 39 97
rondedevie@hotmail.com

PRESSE & LIBRAIRIE

ALTERRENAT PRESSE
Librairie et presse alternative, diffuseur et éditeur
Maisonville (82) 05 63 94 15 50
contact@alterrenat.com

BIBLIOLIB
Livres, revues
Perpignan (66) 06 84 63 19 33
cl.fages@laposte.net

PRODUCTEURS & TRANSFORMATEURS AUDOIS SOUS MENTION NATURE & PROGRÈS



DAURIAC LUDOVIC

Légumes
Mireval Lauragais 06 71 76 81 41
ludovicanxp1@hotmail.fr

DUPONT & OBRECHT JEAN-LOUIS & MARIANNE

Fromages de chèvre, chevreaux de lait
Fa 06 27 71 17 41
titiuaude11@gmail.com

LE FOURNIL DE LA SERPENT

Pains
La Serpent 04 68 69 85 48
graouillats@voila.fr

ASTRAGALE

Jus, confitures, pâtes végétaux
Montbel 05 61 60 18 95
claude.fressonnet@laposte.net

LA SÈVE CATHARE

Sève de bouleau et produits dérivés
Belvis 05 61 60 18 95
mjfb11@orange.fr

GUIRAUD HUGUETTE

Viande de boeuf, légumes, oignons doux
Villemagne 04 68 94 23 93

LE FOURNIL DE LUC

Pains, pâtisseries
Luc s/ Aude 04 68 31 47 75
contact@dugrainaupain.com
www.dugrainaupain.com

MATHIEU JEAN-JACQUES

Céréales, pâtes, légumineuses, légumes
Treziers 04 68 20 21 79
jeanjacques.mathieu2@wanadoo.fr

LAIT-CO-PAIN

Pain, viande, fromages de vache/chèvre, légumes
Labecede Lauragais 04 68 23 01 19
laitcopain@gmail.com

OURLIAC LAËTITIA

Vin blanc et rouge
Escalaes 09 53 68 05 95
laetitia.ourliac@free.fr

PÉPINIÈRES ST JOSEPH

Semences et plants
Mas Stes Puellas 06 98 96 89 60
cjzpep@hotmail.fr

LA SOLANA - PASCAL PAVIE

Blanquette, jus de raisin, miel
Festes St André 04 68 31 13 11
pavie.conf@wanadoo.fr

DOMAINE BEIRIEU

Mousseux, vin rouge, Carthagène
Roquetaillade 04 68 31 60 71
beirieu@domaine-beirieu.com

JARDINE

Semences, plants, légumes
Castelreng 04 68 31 77 15
virginie.jardine@yahoo.fr

L'AMANDIER

Restauration
Carcassonne 04 30 18 94 93
francoisrichard@gmail.com

SCHULER JÜRGEN

Viande de porc, viande d'agneau, charcuterie, pâtes
Lafage 06 37 11 73 85
jurgen.schuler@orange.fr

TERRIS PATRICK

Pâtes végétaux, pâtisseries, viande de boeuf
Montbel 05 61 68 17 44
patrick.terris@laposte.net

THOMAS LE JARDINIER

Pâtés végétaux, confits, confitures
Couiza 04 68 20 33 51
thomas-le-jardinier@orange.fr

LA FERME DU SALET

Poulets, oeufs
Peyrefitte s/ L'Hers 04 68 60 15 39
lafermedusalet@gmail.com

VANDECASTEELE MÉLANIE

Viande de boeuf, jus pommes, pâtes végétaux
Fourtou 04 68 69 86 51
mel@no-log.org

VENISSE ALEXANDRE

Légumes
Seignalens 04 68 20 46 52
alexandre.venisse@yahoo.fr

WATSON JULIETTE

Pommes, poires, jus, plants fruitiers
Rodome 04 68 74 44 29
djuls@hotmail.com

WEISER RAINER

Légumes, petits fruits, sorbets, confitures
Soulatge 04 68 45 60 69
rainermana@toucherlaterre.org



Le groupe Nature & Progrès de l'Aude mène des actions sur le territoire pour valoriser les pratiques agricoles écologiques et solidaires, et encourager la consommation responsable. Outre la certification participative et la foire bio, Nature & Progrès Aude c'est aussi :

Un travail d'Éducation à l'Environnement : des projections-débats au cinéma Le Colisée à Carcassonne, la participation au Festival AlimenTerre, des émissions sur l'écologie sur RCF (le Mag de l'Environnement).

Des projets de circuits courts de proximité : l'animation d'un réseau groupements d'achats solidaires, des forums sur la consommation locale et de qualité, sur les débouchés en circuits courts, sur l'autonomie alimentaire, des fermes ouvertes, des sorties nature...



Domaine ROUSSELIN
Laurence et Pascal



104 Grand rue du Capitoul
66220 LESQUERDE

+33(0)468591712
+33(0)629841557
domainerousselin@yahoo.fr

Artisans Tigeons en Bio

enercoop
Languedoc-Roussillon



Le fournisseur éthique d'électricité écologique
Accompagnement de projets citoyens d'énergies renouvelables

09 72 12 64 03 www.enercoop-languedoc.fr

biocoop

CASTELNAUDARY
Av. Monseigneur Delangle
A COTE DE LA HALLE AUX CHAUSSURES



Pais'en BIO

Société coopérative d'intérêt collectif

DU LUNDI AU SAMEDI
9H30 - 13H
15H - 19H
04 68 23 81 68

Produits BIO & Locaux

BOIS TERRE PAILLE

Constructeurs du bâtiment écologique

www.scop-btp.eu

terramonté

Les poêles à accumulation de chaleur en terre crue pour un chauffage naturel et confortable.



Économique
12 Kg de bois = 4 h de feu = 12 à 24 h de chauffage (Modèle Éléonore 12)
Rendement > 85 %
Puissance de chauffe de 5,9 à 10,1 kW (corps de chauffe Sparthem®)

Chaleur optimisée
Montée rapide en température
Rayonnement régulier et continu
Chaleur douce et homogène

Éco-conçu
70 % de terre crue
Faibles rejets de CO < à 0,12 %

Surface de chauffe de 12 à 200 m²

www.terramonte.fr

Revendeur : www.flamespace.fr - Tél. 03 44 40 90 43



Création 31mille / ref. NM - Ev. 2014

batiscop

charpente · ossature bois
couverture · zinguerie

Campagne-sur-Aude
tél./fax : 04 68 74 93 82
contact@batiscop.pro
www.batiscop.pro

Remerciements

L'équipe de Nature & Progrès tient tout particulièrement à remercier le Conseil Général de l'Aude, la Commune de Couiza et la Communauté de Communes du Pays de Couiza, qui ont soutenu la foire cette année encore, ainsi que la fondation Léa Nature et la Région Languedoc-Roussillon.

Merci aussi à toutes les communes des cantons de Couiza ou de Quillan qui mettent à disposition matériels et personnels, afin de rendre possible et confortable l'accueil du public sur le Parc.

Nous remercions également tous nos partenaires

professionnel-le-s pour leurs talents et leur disponibilité.

Merci aux acteur-riche-s de la foire, paysan-ne-s, artisan-e-s, artistes, constructeur-riche-s, citoyen-ne-s,... passionnés et passionnants, qui offrent ici leurs connaissances et savoir-faire, leur expérience, leurs réflexions et questionnements, leurs convictions et résistances.

Enfin, merci à tous les membres de Nature & Progrès et à tous les bénévoles qui s'investissent, tout au long de l'année, quelques jours, ou quelques heures, pour que cette foire existe : chaque participation est précieuse !

Cristalinn

Si vous pensez qu'une eau de qualité est un droit



De nombreuses familles font confiance à notre système de purification d'eau, le plus avancé à ce jour.

Rejoignez-nous !

Renseignements et conseils:
ECO-H2O
13 Chemin du Port de la Grue
30650 SAZE
Tél : 04 80 38 96 04
www.eco-h2o.com

Lécopot
Toilettes sèches



SOUTENEZ NOS PROJETS !



Nature & Progrès Aude, c'est aussi plein d'autres idées au cœur des préoccupations actuelles pour faire émerger un monde plus solidaire et plus écologique, mais aussi un besoin criant de cerveaux, de bras, de petites mains, de nouvelles initiatives pour pérenniser nos actions.

Alors n'hésitez pas à nous soutenir et/ou à nous rejoindre.

Nous contacter :

Maison Paysanne
12 rue des Genêts
11300 LIMOUX
04 68 20 94 75

Foire Bio :

foire@np11.org

Circuits courts et mention N&P :

np11.ccio@gmail.com

Eduction à l'Environnement et autres questions :

np11@laposte.net

Nous rejoindre :

Gestion quotidienne, projets toute l'année (groupements d'achats, formations, projections-débats...), ou ponctuels (foire bio, fermes ouvertes, forums), certification participative... il y en a pour tous les goûts, toutes les envies, les disponibilités, les compétences. Sans ces engagements individuels et collectifs, Nature & Progrès risque de s'effilocher.

REJOIGNEZ-NOUS, SOUTENEZ NOS ACTIONS, ADHÉREZ !

Entourez ou précisez vos choix, y compris pour les demandes d'infos



NATURE &
PROGRES

Nom Prénom

Adresse

C.P. Ville

Tél Courriel

ADHÉSION : Individuelle à partir de 10€ - Couple 27€ - Soutien 38€ et plus - Personne morale 46€

ADHÉSION + ABONNEMENT (5 n° par an) : Individuel 46€ - Réduit* (sur justif.) 35€ - Soutien 60€

Je souhaite recevoir des infos par mail sur :

événementiel - actualité politique - OGM - formations - agriculture et alimentation - vie du réseau associatif

* tarifs réduits : étudiants, chômeurs...