

# Stage à la ferme :

## Introduction à la permaculture et à l'agroécologie : outils pour concevoir son jardin potager et son verger

La permaculture est une méthode de création de systèmes autonomes et durables et notamment d'agro-écosystèmes. L'agro-écologie quant à elle est un ensemble de techniques basées sur le respect du sol et de la vie qu'il abrite. Elle est également établie, comme la permaculture, sur des principes éthiques. Ces 3 jours vous permettront de connaître et comprendre les principes de ces 2 approches totalement complémentaires à partir de l'exemple de ce qui se pratique sur la ferme agroécologique la Fustièrre. Nous partirons notamment de la problématique du démarrage d'un jardin sur une prairie.

### Contenu du stage :

- Ethiques et principes de la permaculture
- Méthode de conception BOLRADIME
- Bases de l'agro-écologie
- Démarrer un jardin : techniques utilisables
- Concevoir son jardin : travail sur les jardins des stagiaires

Les journées se passeront en partie en salle et dehors sur les jardins de la ferme pour des applications pratiques. Nous travaillerons à partir de ce qui est mis en place sur la ferme de la Fustièrre et sur l'organisation des jardins des stagiaires.

Il est recommandé d'emmener un plan et des photos de son jardin.

**Coût :** 40 €/jour soient 120 € pour les 3 journées – Repas partagés le midi à partir de ce que chacun amène

**Lieu de formation :** Ferme la Fustièrre  
09700 CANTE

**Dates et horaires :** 1<sup>er</sup> au 3 novembre 2018 – 9h à 17h

Ariège Agro-Écologie

Renseignements et inscriptions

☎ 06 31 78 13 00

✉ ariege.agroecologie@gmail.com

www.ariegeagroecologie.wordpress.com

