

STAGES

Mars et Avril 2018

EN MONTAGNE
ARIÉGEAISE

VERS PLUS D'AUTONOMIE DE NOTRE SANTE

MODULE 1

*Dimanche 18 Mars
et/ou 25 Mars
et/ou 1er Avril*

GEMMOTHÉRAPIE

- Cueillette et stabilisation de bourgeons
- Récolte de Sève de Bouleau
- Pratique de dynamisation Hahnemannienne (père de l'homéopathie)

MODULE 2

*Dimanche 8 avril
et/ou 22 avril*

PHYTOTHÉRAPIE

- Macérations oléiques solaires
- Pommades, cérats et sirops
- Macérations hydro alcooliques
- Calendrier annuel

MODULE 3

*Dimanche 15 avril
et/ou 29 avril*

SALADES SAUVAGES

- Initiation aux plantes comestibles sauvages
- Les principaux remèdes végétaux
- Pratique et Calendrier annuel

° Déjeuner sorti du panier

(en complément de la salade sauvage récoltée pour module 3)

° 1 journée par module (9h -19h)

° 35€ / module / personne

Nombre de places limitées

Réservations au **05 61 64 57 13**

Roland Poussin, Goutte Rouge, 09420 Esplas de Sérou (entre Foix et St Girons)